

育毛剤と育毛剤の有効成分を含有するシャンプーの併用効果

— ファーマフーズ社「ニューモ」と「Vactory」を例として —

The combined effect of hair growth products and shampoos containing active ingredients of hair growth formula.

— Pharma Foods ‘Newmo’ and ‘Vactory’ as examples. —

金子剛^{※1}

Takeshi Kaneko

胡 愛玲^{※2}

Ailing Hu

山口琢児^{※2}

Takuji Yamaguchi

Key words : センブリ (Swertia japonica)、育毛剤 (hair growth formula)、頭皮 (scalp)

はじめに

ネット上の記事ではあるが、ある「美容コラム」に次のような記述がある¹⁾。

「センブリエキスは育毛剤の代表的な成分センブリエキスの育毛効果を最も実感できるのが、頭皮に塗る育毛剤でしょう。血行促進効果と毛母細胞を活性化させる効果により、健康な髪を取り戻すことができます。また、多くの育毛剤では、センブリエキスに加え、炎症を防ぐ成分のグリチルリチン酸ジカリウム、保湿成分なども併用していることが一般的です。」

「スカルプシャンプーは頭皮ケアに特化したシャンプーのことで、頭皮環境を整えて、コシのある髪にする効果があります。頭皮の皮脂をしっかり落とすタイプや、フケやかゆみを抑えるものなど、頭皮の悩みに合わせて選ぶことが大切です。センブリエキスを配合したシャンプーは、主に頭皮環境を整えるタイプが多いようです。注意すべき点は、スカルプシャンプーはあくまでも頭皮をケアするもので、

育毛剤のように髪を増やす効果はないことです。

とはいえ、太く健康な髪が育つ効果は十分期待できるので、抜け毛や髪が細い方は使う価値はあるでしょう。」

ところで、育毛マーケットに目を向けると、センブリエキスを配合した育毛剤と同じくセンブリエキスを配合したシャンプーの併用を推奨している事例がある。

ファーマフーズ社の育毛剤「ニューモ」とシャンプー「Vactory」の事例である。

そこで、このファーマフーズ社の事例をケーススタディとして、センブリエキスを配合した育毛剤とシャンプーの併用に関して上記の美容コラムが提示している仮説（以下、「本件仮説」と言う）を実証的に検討してみたい。

検討対象

検討対象とする育毛剤「ニューモ」は次のような商品である。

医薬部外品ニューモ（製造販売元：株式会社ファーマフーズ）は、株式会社ファーマフーズが販売する育毛剤である。2019年から販売を開始し、累計で2,800万本（2024年8月29日出荷時点）の販売実績がある。

承認された効果効能は「発毛促進、育毛、毛生促進、養毛、薄毛、ふけ、かゆみ、脱毛の予防、病後・産後の脱毛」で、配合成分は以下の通りである。

・有効成分：

センブリエキス (C)、グリチルリチン酸ジカリウム、D-パントテニールアルコール

・その他の成分：

卵黄リゾホスファチジルコリン、加水分解卵白、加水分解コラーゲン末、水溶性コラーゲン液 (4)、サクシニルアテロコラーゲン液、アセチル化ヒアルロン酸ナトリウム、ヒアルロン酸ナトリウム (2)、N-ステアロイルフィトスフィンゴシン、ラベンダー油、スターフルーツ葉エキス、カンゾウ葉エキス、テンニンカ果実エキス、セイヨウオオバコ種子エキス、アマチャヅルエキス、マヨラナエキス、ヒオウギ抽出液、ダイズエキス、ポタンエキス、ヒキオコシエキス (1)、シナノキエキス、グリコシルトレハロース・水添デンプン分解物混合溶液、ジグリセリン、1, 2-ペンタンジオール、濃グリセリン、ビニルピロリドン・N、N-ジメチルアミノエチルメタクリル酸共重合体ジエチル硫酸塩液、エタノール、ベヘニールアルコール、セバシン酸ジ2-エチルヘキシル、オレイルアルコール、N-ラウロイル-L-グルタミン酸ジ (フィトステリル・2-オクチルドデシル)、無水エタノール、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、クエン酸ナトリウム、クエン酸、ペンタステアリン酸デカグリセリル、ステアロイル乳酸ナトリウム、1, 3-ブチレングリコール、酢酸 DL- α -トコフェロール、水素添加大豆リン脂質、モノイソステアリン酸ポリグリセリル

同じく検討対象とするシャンプー「Vactory」は次のような商品である。

シャンプー「Vactory」（製造販売元：株式会社

ファーマフーズ）は、株式会社ファーマフーズが販売するシャンプーである。2021年から販売を開始し、累計で100万本（2024年10月12日出荷時点）の販売実績がある。

・原材料名：

水、オレフィン (C14-16) スルホン酸 Na、ココミドメチル MEA、ラウロイルメチルアラニン Na、ココイルグルタミン酸 TEA、BG、ラウラミノプロピオン酸 Na、リゾレシチン、加水分解卵白、ポリグルタミン酸、ピフィズ菌培養溶解質、サッカロミセス / コメヌカ発酵液エキス、乳糖 (牛乳)、乳タンパク (牛乳)、ピロリジニルジアミノピリミジンオキシド、ワサビノキ葉エキス、ヒアルロン酸ヒドロキシプロピルトリモニウム、パンテノール、センブリエキス、モロッコ溶岩クレイ、ケラチン (羊毛)、チャ葉エキス、水溶性コラーゲン、グリチルリチン酸 2K、サリチル酸、メントール、フェノキシエタノール、ポリクオタニウム -10、ラウラミドプロピルベタイン、エタノール、香料、安息香酸 Na、ジオレイン酸 PEG-120 メチルグルコース、クエン酸、ベタイン、ポリクオタニウム -7、EDTA-2Na、塩化 Na、クエン酸 Na

使用者に対するアンケート

育毛剤「ニューモ」とシャンプー「Vactory」の併用に関して、ファーマフーズ社がインターネットを通じて実施したアンケート調査によると、次のような「声」が得られている（2024年10月実施。無作為抽出。N1,679、うち「ニューモ」と「Vactory」を併用している回答者は N304）。

- ・「問5 ④髪が増えましたね！（ボリュームがでてきましたね!）」(30名)、「問6 ③髪が増えましたね！（ボリュームがでてきましたね!）」(39名)、「問7 ③髪が増えましたね！（ボリュームがでてきましたね!）」(19名)、「問8 ⑨髪にボリュームがでた」(44名)
- ・「問5 ⑥抜け毛が減りましたね!」(35名)、「問6 ⑥抜け毛が減りましたね!」(43名)、「問7 ⑥抜け毛が減りましたね!」(8名)
- ・「問5 ⑩頭皮の状態がいいですね!」(10名)、

※1 一般財団法人 日本臨床試験協会 (JACTA) Japan Clinical Trial Association (JACTA)

※2 順天堂大学大学院医学研究科 漢方先端臨床医学 Department of Personalized Kampo Medicine, Juntendo University Graduate School of Medicine

- 「問6 ⑩頭皮の状態がいいですね！」(9名)、
「問7 ⑩頭皮の状態がいいですね！」(4名)、
「問8 ⑧頭皮の状態がよくなった」(21名)

※各設問の内容

- 問5. 育毛剤ニューモを使用してから美容院(散髪屋・ヘアサロン)でいわれたこととして該当するものすべてを選択してください。
- 問6. 育毛剤ニューモを使用してから家族に言われたこととして該当するものすべてを選択してください。
- 問7. 育毛剤ニューモを使用してから、知人・友人・周囲の方から言われたことに該当するものすべてを選択してください。
- 問8. 育毛剤ニューモを使用してからご自身が感じられたことに該当するものすべてを選択してください。

シャンプーおよびスカルプエッセンスの頭髪に対する併用効果に関する臨床研究

シャンプーおよびスカルプエッセンスの頭髪に対する併用効果に関する臨床研究として、小池田2023がある²⁾。小池田2023は30歳以上59歳以下の日本人男女44名を対象に、シャンプーおよびスカルプエッセンスを併用した場合の頭髪への有効性を検討するべく、24週間の前後比較試験を実施している。

この結果、主観評価としては、起床時の抜け毛、洗髪時の抜け毛、髪ハリ・コシのなさ、薄毛部の範囲、頭髪外観(頭髪全体の見た目)、頭毛量、毛

髪の太さについて、有意な改善を確認している。

また、客観的評価としてデジタルマイクロスコープを使用した毛髪本数・毛髪径の測定を行っている。この結果では、毛髪本数、毛髪径共に使用前と比較し使用24週後に有意な改善が認められていた。しかし、洗髪時抜け毛本については有意な改善が確認されなかった。

これらの結果から、小池田2023はシャンプーおよびスカルプエッセンスを24週間併用することで薄毛・抜け毛の改善効果が期待できると報告している。

考察

ファーマフーズ社が行ったアンケート調査は、「ニューモ」と「Vactory」を併用している使用者から、抜け毛の減少や頭皮環境の改善の「声」が多数寄せられたという点からすると、本件仮説に適合する側面がある。

さらに、小池田2023の臨床研究は、対象品が異なるものの、シャンプーとスカルプエッセンスの頭髪に対する併用効果を基礎づけている。

以上をファーマフーズ社の例に当てはめると、シャンプー「Vactory」が頭皮環境を整えることにより、育毛剤「ニューモ」がよりよく育毛効果を発揮することが期待できる。

また、そのことは、「Vactory」が「ニューモ」の浸透力を高めていることによりもたらされていると考えられる。

【参考文献】

- 1) センブリエキスとは?気になる育毛効果とセンブリエキスのヘアケア方法. In: コスメディモール | コスメディ製薬公式オンラインショップ [Internet]. [cited 6 Nov 2024]. Available: <https://cosmedy.jp/shop/pages/fasa-column-post?id=392>
- 2) 小池田崇史, 辰巳祐子, 藤田裕子, 齋藤正実. シャンプーおよびスカルプエッセンスの使用による頭髪への効果の評価. 診療と新薬. 2023, 60, 188-193.

2024年11月17日 採択